

PLANTAS VENENOSAS

Algumas plantas possuem, em sua constituição, elementos nocivos ao homem. Estes elementos são conhecidos como "toxinas". Dá-se o nome de "toxina" a todo elemento nocivo ao homem ou a outros animais, proveniente de vegetais. Recebe o nome de veneno as substâncias nocivas provenientes de animais.

Muitas plantas são nocivas, e algumas letais. Os cogumelos, por exemplo, quando tóxicos, podem levar a morte instantânea, possuindo um ácido bastante forte em sua constituição.

Dentre os tipos de plantas venenosas, muitas delas pertencem a família das Umbelíferas, como a Cicuta. Desta planta é possível extrair uma toxina mortal que, uma vez ingerida, leva a morte instantânea.

Os venenos vegetais são mais conhecidos como "narcóticos". São venenos vegetais a morfina, a nicotina, o ópio, a cocaína, etc. Muitas destas substâncias podem ser ingeridas sem ocasionar a morte instantânea, mas provocam lesões serias em órgãos importantes, como o cérebro, coração e pulmões. A nicotina, por exemplo, produz lesões durante anos, a cocaína leva meses (muitas vezes), a cicuta, minutos.

As toxinas, em termos restritos, são venenos produzidos por bactérias, presentes nos vegetais. São seres vivos que atacam o organismo, e não substâncias como nos narcóticos. As toxinas, normalmente, são mais letais que os narcóticos, com efeito mais devastador e rápido.

Acontece que ao dar uma caminhada ou ficando deitado num campo, faz-se mecanicamente, o gesto de arrancar um arbusto, uma haste e leva-los a boca. Geralmente, o sabor que degustamos não é nada agradável, mas bom para nós se ficarmos nisso.

Existem mais de cem plantas venenosas e perigosíssimas, que nem se podia tocar, e o fato de levar a boca as partes verdes ou bagos de vegetais que não conhecemos constitui, realmente, uma leviandade imperdoável. Assim, os apaixonados de ervanária que não documentam muito cientificamente sua paixão, correm o risco de envenenar a si mesmos e ao próximo com mezinhas e infusões de ervas que julgam medicamentosas.

Na verdade, a farmacologia se serve de muitas plantas venenosas para a elaboração de ótimos remédios, mas é impossível que pessoas incompetentes consigam extrair os principais benefícios de vegetais repletos de substâncias tóxicas. Além disso, muitas plantas daninhas confundem-se facilmente com outras de todo inócuas e curativas.

As digitais, por exemplo, podem ser confundidas, pelas suas folhas, com o Verbasco ou inula helenium. E as plantas, diferentemente das demais, contêm dois tipos de veneno, a digitossina e a digitalina, tão poderosas que dez gramas de suas folhas secas (ou trinta e cinco gramas de folhas verdes) podem levar o homem que as ingerir a rápida morte.

Tanto a Digitalis purpurea com a Digitalis lutea são plantas bonitas, até de um metro de altura, com flores respectivamente vermelhas e amarelas: crescem, espontaneamente, nas margens dos bosques alpinos e são muito encontradas pelos veranistas. Para reconhecer-las com certeza, basta esfregar as folhas entre os dedos; elas, logo emanarão um cheiro desagradável.

Na vasta família dos solanáceas (1700-2000 espécies, entre as quais a batata), a mais terrível é a Datura, que cresce por toda parte, referindo os lugares abandonados, mas próximos das habitações dos homens. A Datura stramonium também chamada "noz fedida", tem flores brancas, em forma de tromba, folhas de 7 a

20 cm de comprimento, denteada-se ovóides, fuste forte, que chega a um metro e meio. Se podermos dizer que os vegetais se portam segundo o seu caráter, é fácil reconhecer a natureza maléfica desta planta: ele teme a luz do sol e abre suas flores somente ao anoitecer ou durante o temporal. Seu fruto é uma capsula espinhosa, formada por quatro gomos, cada um dos quais contém uma semente.

A *Datura stramonium* é venenosa em todas as suas partes, pois basta esfregar duas folhas entre os dedos e cheira-las para ficarmos tontos.

Geralmente, os sintomas de envenenamento da *Datura* são espantosos: a pessoa atacada pode ficar louca por algumas semanas. Todavia também este vegetal fornece a farmacologia alguns alcalóides preciosos e uma poção chamada "estramônio", que cura a asma.

Também as Solanaceas pertence a *Beladona Atropa beladona*, uma planta de que se devem precaver especialmente as crianças, porque seus bagos verdes, vermelhos e pretos, segundo, o grau de maturação, são muito atraentes. Cresce, em arbustos, nos bosques umbrosos das montanhas e enfeita-se com belas flores purpurinas caliciformes. Embora pareça estranho, diferentemente dos homens, os animais não são sensíveis ao veneno.

Ha, porém uma plantinha de florzinha azul, o *Scopolia venenosa*, que extermina inteiros rebanhos e envenena o Homem através da carne dos animais atacados. Assim, o *Eupatorium*, uma erva perene de flores brancas, envenena o leite da vaca que dela se alimenta.

Seria possível enumerar, aqui, todas as plantas venenosas que podemos encontrar em nossos contatos com o mundo vegetal. Entre as grandes variedades de cogumelos venenosos, escolhemos um exemplar de *Amanita muscaria* de cores alegres.

A alface venenosa é uma erva muito comum. A *Atropa beladona* (embaixo) de que vemos, em detalhe, também o perianto e o bago maduro, pode matar uma criança e alimentar sem dono, porcos, coelhos e carneiros.