

A MENTE HUMANA

A definição de mente é bastante imprecisa e difícil de ser expressada. Alguns entendem que a mente e a alma do homem são uma coisa só. Outros entendem que a mente e a inteligência consciente e inconsciente do homem.

De uma forma geral, a mente é conhecida como a força interior, inteligente e própria do homem, que engloba seus aspectos conscientes, inconscientes e ocultos, que não possui forma material mas existência real, perceptível pela influência que possuem sobre o meio material.

Muito da mente ainda permanece incógnito. Pouco a psicologia e parapsicologia sabe a respeito do que realmente é a mente e quais os seus poderes. Há algumas pessoas, entretanto, que conseguem desenvolver capacidades mentais de maneira fenomenal, conseguindo produzir efeitos sobrenaturais. Algumas conseguem antever acontecimentos ou saber do passado sem ter conhecimento anterior. Outros conseguem se comunicar por telepatia e ter influência sobre as mentes de outras pessoas (fenômeno scanners). Há ainda o fenômeno "poltergeist", onde a mente dos mortos poderia ser restaurada e reviver, provocando movimentos e alterações no meio material.

As causas destes distúrbios psíquicos são ainda desconhecidas por nossa ciência. Existem casos conhecidos onde pessoas sofreram graves acidentes, permanecendo grande período em coma e depois retornaram com poderes paranormais, outros onde estes distúrbios se manifestaram desde o nascimento ou a partir de um determinado momento da vida.

Os cientistas acreditam que existe um lado do cérebro, remoto e pouco usado pelo homem, que se desvenda nestes casos e dá poderes paranormais a certas pessoas. Tal fenômeno não é claro e ocorre em raríssimos casos.

Com os poderes da mente, também, algumas pessoas conseguem movimentar os objetos materiais, até mesmo provocar a levitação de objetos pesados, como seres humanos. Entretanto, uma pessoa que possua uma capacidade cerebral não possui a outra. Assim, alguém que consegue mover objetos não consegue prever fatos passados ou futuros.

Você é o resultado de sua mente - Você é o que for a sua mente. A mente age, gerando em si mesma um estado de paz ou de agitação, de alegria ou de tristeza, de amor ou de ódio, de riqueza ou de pobreza, de sucesso ou de fracasso, e o corpo reage gerando bem-estar ou doenças, de acordo com o conteúdo que a mente lhe envia.

O homem é a sua mente. O corpo é a manifestação da mente. A estrutura humana é expressão da mente. Quando a mente se deteriora, o corpo se deteriora; quando a mente **deixa** o corpo, a energia corpórea se transforma em outros tipos de energia. O corpo, portanto, é o resultado da mente.

Como a mente é controlável, a saúde e a doença podem ser controláveis. A mente em estado de perfeita ordem e harmonia gera um corpo em perfeita ordem e harmonia, ou seja, em estado de saúde. Por outro lado, a mente é o agente de todos os estados intelectuais, emocionais, sensoriais, extrasensoriais e espirituais.

Como funciona a sua mente - A mente é uma só, mas tem duas funções ou características: mente consciente e mente subconsciente. A mente consciente é a mente racional, objetiva; e a mente que pensa, analisa, raciocina, deduz, tira conclusões, seleciona, censura, dá ordens, determina, imagina; e a mente servida pelos sentidos; e a mente em estado de vigília e responsável pelo que você é. A mente subconsciente é a mente subjetiva, impessoal, não seletiva, cujo papel é

cumprir as ordens que recebe da mente consciente através do pensamento. Tudo o que a mente consciente aceita como verdadeiro, a mente subconsciente também aceita e realiza.

Nas profundezas do subconsciente residem o poder infinito, a sabedoria infinita, a saúde infinita, enfim, todos os atributos divinos. A mente consciente age e a mente subconsciente reage de acordo. William James, pai da moderna psicologia americana, disse que o poder de mover o mundo está no subconsciente. O que você grava na mente subconsciente, esta moverá céus e terras para tornar realidade física.

O subconsciente é, também, o construtor do corpo e mantém todas as suas forças vitais. Trabalha sempre, noite e dia, tentando ajudá-lo e buscando preservá-lo de qualquer dano. Pode-se dizer que a mente subconsciente é universal ou cósmica, por isso você abrange todo o universo dentro de você.

Foi Sócrates quem disse que quando levantamos um dedo estamos afetando a estrela mais distante. A mente subconsciente pode ter muitos nomes, uma vez que ela é íntima com o espírito e o espírito é infinito. Jesus dizia; Eu e o Pai somos UM. Havia absoluta interação entre a sua mente consciente e o subconsciente, daí o Poder Infinito do Mestre, capaz de realizar milagres a qualquer momento.

Outras pessoas falam em Eu Superior, em Mente Cósmica, em Presença Infinita, em Poder Infinito, em Energia, Vida, assim por diante. Qualquer nome que você dê, será um nome limitado, pois você nunca abrangerá toda a extensão da sua mente, porquanto chega a um ponto em que ela se confunde com a própria divindade.

A mente subconsciente tem força infinita, capaz de realizar todos os seus desejos, mas nunca age por conta; ela age, de modo todo especial, determinada pelo pensamento. O pensamento dá a ordem e o subconsciente cumpre. Por isso, você é o resultado dos seus pensamentos.

Pronto, agora você desvendou o mistério. Agora você tem a chave do reino dos céus. Como dizia Jesus Cristo: "O reino de Deus está dentro de vós mesmos."

A sua mente é infinita e pode percorrer todos os recantos do universo - O uso da mente está ainda numa faixa muito limitada e artesanal. Poucas são as pessoas que se interessam em aprimorar as capacidades internas, vivendo apenas na utilização de cinco ou dez por cento da mente.

Você já viu muitas pessoas dotadas, que fazem clarividência, que predizem o que vai acontecer, que entram em contato telepático com outra pessoa, que pressentem que algo está por acontecer, que sonham coisas que depois se verificam, que descobrem onde se encontra um objeto através da concentração, assim por diante. Existem pessoas, assim dotadas, em todos os níveis sociais e culturais, entre lavadeiras, motoristas, empregados, industriais, religiosos, professores, crianças, adolescentes, pobres, ricos.

Infelizmente, muitos tratam de sufocar esta capacidade extra para não serem taxados de birutas ou para não serem ridicularizados, ou, ainda, para não serem vistos como animais raros. Todo o dom que uma pessoa tem, sempre é algo de bom, útil e pode servir em benefício próprio e em benefício da humanidade.