

QUARESMA

Quaresma, período de jejum e penitência observado pelos cristãos, seguindo a tradição, como forma de preparação para a **Páscoa**. Sua duração é de 40 dias, contados a partir da **quarta-feira de Cinzas**.¹

Páscoa cristã, principal festa cristã que, anualmente, celebra a ressurreição de Jesus Cristo. É comemorada em um domingo, entre 22 de março e 25 de abril. As datas de outras celebrações eclesiais que abarcam o período entre o domingo da septuagésima (nono domingo antes da Páscoa Cristã) e o primeiro domingo do Advento (primeiro dos quatro domingos que antecedem o Natal) são fixadas em relação à data da Páscoa Cristã.

Vinculados ao Domingo de Páscoa estão os quarenta dias de penitência da **Quaresma**, que começa na Quarta-feira de cinzas e termina à meia-noite do Sábado de Aleluia, dia anterior ao Domingo de Páscoa. A **Semana Santa** — que começa no **Domingo de Ramos** — inclui a **Sexta-feira Santa** (dia da crucificação) e termina no Sábado de Aleluia. A oitava de Páscoa vai do Domingo de Páscoa até o domingo seguinte. Nos primeiros tempos do cristianismo, os recém-batizados usavam roupas brancas durante a oitava de Páscoa, cor litúrgica pascoal pois significa luz, pureza e alegria.²

Quarta-feira de cinzas, nas igrejas cristãs, primeiro dia do período penitencial da **Quaresma**. Recebeu este nome por causa da cerimônia onde, simbolizando a penitência, um padre coloca cinzas na testa de todos os fiéis.³

Semana Santa, no ano litúrgico cristão, semana que antecede a **Páscoa**, a partir do **Domingo de Ramos**. Durante esta semana são celebrados ritos solenes comemorando a instituição da Eucaristia, paixão, morte e **ressurreição** de Jesus Cristo.⁴

Domingo de Ramos, no cristianismo, o domingo anterior ao da **Páscoa**, no qual se benzem palmas e ramos de oliveira, recordando a entrada triunfal de Cristo em Jerusalém.⁵

Ressurreição, no seio da fé religiosa, o renascer do corpo depois da morte, que constitui uma das características primordiais do credo judaico-cristão.

No **Islã**, o **Alcorão** situa a ressurreição de todos os seres humanos no dia do Juízo Final, seguindo a pauta estabelecida na tradição judaico-cristã.

A fé dos cristãos na ressurreição dos mortos se baseia no acontecimento da ressurreição de Cristo, que os **apóstolos** entendiam como testemunho e como garantia da ressurreição de cada indivíduo.⁶

1

2

3

4

5
