

# ALPINISMO

## Origem

Em 1786, o Dr. Paccard e o seu guia Jacques Balmat, conseguem pela primeira vez atingir o cume do Monte Branco, iniciando a era do Alpinismo, que se desenvolveu gradativamente, até atingir os nossos dias. Um ano depois, H. B. de Saussure, também escalou e chegou até o cimo do Monte Branco.

No século XIX foram atingidos, através de alpinistas, os seguintes picos: Jungfrau, Finsteraarhorn, Monte Rosa (por volta de 1820); Pico Branco (1826), Ecrins (1864); Grandes-Jorasses, Agulha Verde e Cervino (1865).

Com o aparecimento do Alpinismo Acrobático, através do alpinista Mummey, as escaladas ganham maior estímulo e em 1878, é atingido o Grand Dru e em 1882, o pico do Gigante.

Em 1857, funda-se o Clube Alpino, na cidade de Londres e em 1874, o Clube Alpino Francês, na França.

No século XX, após a I Guerra Mundial, obtém-se as maiores conquistas em matérias de alpinismo, alcançando-se em 1935 a costa norte dos Grandes-Jorasses e em 1938, o norte de Eiger.

Todos os picos escalados no século XIX tinham em média 7.000 metros de altura. Com o aperfeiçoamento de novas técnicas para alpinismo, os ingleses, alcançam em 1953, o Pico do Everest com 8.880 metros de altitude.

## Como se pratica o Alpinismo

Os alpinistas necessitam antes de tudo ter coragem, força de vontade e boa resistência.

O equipamento de um alpinista consiste-se em:

- um bastão com ponta de metal;
- picareta;
- anéis com mola;
- bota com tachas ou grampos;
- bandolas;
- chapim;
- martelo.

O "**spais**" ou "**grampo**" é um dos equipamentos mais importantes para o alpinista, podendo-se usar também, o "Freudo", confeccionado em duralumínio, pesando 460 gramas e possuindo em suas junções uma pequena cadeia de ferro que se destaca, dando maior liberdade ao alpinista.

Os outros dois tipos de equipamento são:

- o "**Simmond**", confeccionado em aço, composto de duas peças unidas por uma chapa e pesando 580 gramas: e

- o "**Grivel**", feito de lamina de 3 mm de espessura, de aço e cromo-níquel-molibdeno e peso equivalente ao "**Simmond**".

Os sapatos para esse tipo de esporte, possuíam antigamente, uma sola de Vibram; com o aperfeiçoamento do alpinismo, foram se modificando e atualmente, o mais usado é o sapato "**Anfíbio**", que se adapta a qualquer tipo de terreno.

Para o gelo, o sapato possui uma sola com pregos que permitem maior fixação a superfície.

As cordas são de nylon, pois oferecem maior estabilidade, machucando menos as mãos do alpinista.

Os martelos são de aço temperado com cabo de freixo e para a neve, possuem em sua ponta, uma espécie de picareta.

Os **"Cravos"** também chamados de **"Cravos de Rocha"**, tem a forma de U e ficam presos ao anel ou gancho com mola; servem para segurar a corda a rocha.

As barracas são geralmente de tecido engomado e alojam três pessoas em cada uma.

Os trajes do alpinista são: calças de fustão, camisas de malha ou flanela, meias de lã e casaco curto, confeccionados com material leve. As luvas, casacão e capuz, também fazem parte do seu guarda-roupa, principalmente em montanhas muito geladas.

Além desse material, o alpinista levava também óculos para a neve, canivete, garrafa térmica, fogareiro a álcool e alimentos que possuam bastantes vitaminas para o seu sustento durante a permanência no local.