

B U D I S M O

Uma das principais religiões do mundo, o budismo foi fundado na Índia, por volta do século VI a.C., por um pregador chamado Buda. Em várias épocas o budismo tem sido a força religiosa, cultural e social dominante na maior parte da Ásia, especialmente na Índia, na China, no Japão, na Coreia, no Vietnã e no Tibete. Em cada região, o budismo combinou-se com elementos de outras religiões, como o hinduísmo e o xintoísmo. Atualmente, o budismo tem cerca de 245 milhões de adeptos, a maior parte deles vive em Sri Lanka, nas nações do interior do sudeste da Ásia e do Japão.

As crenças do budismo

Todos os budistas tem fé em: (1)- Buda; (2)- em seus ensinamentos, chamados de Dharma; e (3)- na comunidade religiosa que ele fundou, chamada Sangha. Os budistas chamam o Buda, o Dharma e o Sangha de os três refúgios ou as três jóias.

Buda nasceu por volta de 563 a.C., no sul do Nepal. Seu nome verdadeiro era Sidarta Gautama, era membro de uma rica e poderosa família real. Com cerca de 29 anos de idade, Gautama convenceu-se de que estava cheio de sofrimento e tristeza, essa convicção levou-o a abandonar a esposa e o filho recém-nascido, e a procurar a iluminação religiosa como monge viajante.

Depois de percorrer o nordeste da Índia por aproximadamente seis anos, Gautama teve a iluminação, ele acreditou ter descoberto a causa de a vida estar cheia de sofrimento e como o homem poderia escapar desta existência infeliz. Após outras pessoas terem tomado conhecimento significa o iluminado.

O Dharma - Buda pregou que a existência era um ciclo contínuo de morte e renascimento, a posição e o bem-estar na vida de cada pessoa eram determinados por seu comportamento nas vidas anteriores. Assim, por exemplo, as boas ações podiam fazer com que a pessoa renascesse sábia e rica, ou como um ser celestial. As más ações podiam fazer com que a pessoa renascesse pobre e doente, ou mesmo no inferno.

Buda também ensinou que, enquanto o indivíduo permanecesse dentro do ciclo de morte e renascimento, nunca poderia estar livre da dor e de seu sofrimento. Buda disse que o homem podia interromper o ciclo ao eliminar qualquer ligação com as coisas materiais, ao libertar-se desta ligação, o homem adquiriria um tipo de paz e felicidade perfeita, Buda chamou este estado de paz e felicidade de Nirvana. Se acordo com Buda, os que desejarem e forem capazes de seguir a via média e o

caminho de oito ramos, conquistarão a independência das coisas mundanas e assim, atingirão o Nirvana. Sanga - se refere a comunidade budista, terevada significa caminho dos mais velhos.