

# ACUPUNTURA

Essa técnica milenar de Medicina Chinesa é baseada na teoria dos meridianos, canais invisíveis e impalpáveis por onde circula uma energia especial que é responsável pela vida. De acordo com os princípios da acupuntura, as doenças aparecem quando há algum tipo de alteração no fluxo energético.

**Como funciona** - Existem 14 meridianos principais com pontos específicos ao longo de seu trajeto. Nesses locais o acupunturista insere agulhas longas e finas. O estímulo produzido por essas agulhas gera um impulso elétrico que vai até a medula por meio das terminações nervosas que ficam próximas à região tratada. De lá, a mensagem é transmitida ao cérebro. O objetivo é interferir na produção de neurotransmissores, substâncias que fazem a ligação entre as células nervosas e que agem regulando o funcionamento do organismo. O tratamento deve ser feito de preferência por um médico. Se as agulhas forem mal colocadas, há risco de perfuração de órgãos. Além disso, a acupuntura, muitas vezes, funciona como um analgésico e, se o acupunturista não for um médico, pode não identificar um problema mais sério por trás do sintoma tratado. "Está em andamento no Congresso a votação de um projeto de lei que determina que a acupuntura seja praticada exclusivamente por médicos", diz Alcio Luiz Gomes, presidente da regional do Rio de Janeiro da Associação Médica Brasileira de Acupuntura.

**Para que serve** - A acupuntura pode ser associada ao tratamento alopático ou ser utilizada sozinha no tratamento de praticamente todos os problemas de saúde.

## **Quer saber mais?**

Ligue na Associação Médica Brasileira de Acupuntura - tel. (11) 3884 3700, SP, para conseguir outras informações sobre essa técnica ou indicações de profissionais na sua cidade.